



# REVIVRE A KERDUDO

## Journal de l'AMAFE BRETAGNE

1er Semestre 2010 - n° 70 - ISSN 0296-6360

Association Loi 1901 - Présidente Paulette FERRON - 56520 GUIDEL

Site internet : [www.centredekerdudo.com](http://www.centredekerdudo.com)

### EDITORIAL : De la vie ou de l'argent, quand il faut choisir...

- Nous les avons avec parfum chocolat, caramel, vanille ou fraise. Qu'est-ce que vous choisissez ?

Il ne s'agit pas là d'une question posée par une serveuse dans un salon de thé au moment de choisir le macaron qui accompagnerait le five o'clock tea. Ni les propositions qu'un marchand de glaces à des gamins salivant d'avance devant ses crèmes glacées.

Depuis plusieurs mois, ces paroles peuvent être prononcées par le buraliste à son client venant acheter des cigarettes. Ces produits aromatisés rencontrent un grand succès auprès des ados, collégiens ou lycéens, public cible visé et atteint.

Associations anti-tabac et tabacologues ont dénoncé l'ambiguïté d'une société qui lutte contre un problème de santé publique d'un côté et développe des stratégies innovantes pour déclencher la dépendance des nouvelles générations.

Nous retrouvons dans cette politique marketing les mêmes ingrédients que l'on avait, il y a quelques années, dans le lancement des boissons Premix. Packaging attrayant, goûts et odeurs judicieusement élaborés. Autant d'atouts pour atteindre la cible.

Vous me taxerez de doux rêveur en lisant ces lignes, de Don Quichotte face à une logique mercantile enfant d'un libéralisme économique, de combats inutiles et vains. Mais une pensée me trotte dans la tête. J'aimerais, un jour assister à l'une des réunions où des adultes « responsables » élaborent la méthode pour rendre indispensables des produits aux vertus nuisibles.

Le dialogue ressemblerait-il à ceci ?

Il faut que la couleur soit plus tendance, plus flashy pour accrocher leur regard. Une cigarette noire, ce serait bien. Le noir, c'est classe. Avec une touche de doré pour le côté précieux, évoquer un produit d'exception.

C'est vrai, mais il s'agit aussi de déculpabiliser l'usage en mettant la cigarette en lien avec des éléments liés au plaisir, à l'enfance. Pourquoi pas au goût de réglisse ou au caramel, souvenirs des crèmes dessert de notre enfance. A la vanille, pour les filles, au chocolat pour les gars...dirait Bobby Lapointe.

Je crois qu'on tient le concept ! C'est bon, du tout bon ! Est-ce qu'on irait jusqu'à la cigarette parfumée à la fraise Tagada ?

Euh... peut-être pas ! Là, ils vont se méfier. Consommateurs, oui. Mais faut pas trop tirer sur la corde.

...

Quel étrange monde que le nôtre. Certains se battent pour la liberté, qu'ils soient malades ou soignants alors que d'autres forgent les fers qui maintiennent l'asservissement. « Ah je désespérais de mes frères sauvages. Je voyais je voyais l'avenir à genoux...Un jour pourtant, un jour viendra couleur d'orange... » espérait le poète. Rendors-toi Aragon, nous avons choisi. Ce sera, encore pour un temps « l'enfant de la femme inutilement tué ! ».

Jean-Marc Hoang-Tho, directeur du Centre de Kerdudo

### INFOS SUR KERDUDO : Fête des Anciennes – 23 Mai 2009

Le 23 MAI 2009, se déroulera la Journée des anciennes de KERDUDO. Les anciennes patientes, les membres et ami(e)s de l'Association, les patientes en soins et les membres de l'équipe soignante se retrouvent ensemble pour le plaisir et dans la joie.

Le déroulement de la journée sera semblable à ce que nous connaissons : cocktail, buffet campagnard musical et temps d'échange.

Vous trouverez, dans ce journal, un bulletin à retourner pour le vendredi 15 Mai 2009 au plus tard. Les anciennes qui le souhaite peuvent être hébergées au centre en fonction des places disponibles. Les demandes d'hébergement doivent se faire auprès de la gouvernante Corinne WIDEMANN en téléphonant au centre (02 97 02 95 30).



### **SIEGE :**

02 97 02 95 30

### **CLUBS**

#### **MORBIHAN :**

Lorient

06 69 61 32 59

Pontivy

06 87 00 27 17

Vannes

02 97 66 58 57

#### **FINISTERE :**

Brest

02 98 05 51 97

Pont L'Abbé/Quimper

02 98 87 03 90

#### **LOIRE ATLANTIQUE :**

02 40 78 84 43

#### **ILLE ET VILAINE :**

02 99 53 48 82 ou

06 87 00 27 17

### Dans ce numéro

Editorial	1
Infos sur Kerdudo	1
Vie des Clubs	2
Vie à Kerdudo	2
Récits de lit	3
Jacques Tati.....	3
Où nous trouver ?	3
Recette	4
Lu pour vous	4
Dernières minutes	4

## LA VIE DES CLUBS

R  
e  
n  
n  
e  
s

### S.A.F. « Syndrome d'Alcoolisation Fœtale »

Le 9 septembre 2008, l'AMAFE Rennes a partagé et participé à la journée Internationale du S.A.F : « **ZERO alcool pendant la grossesse** », organisée par la ville de Rennes en partenariat avec la Maison Associative de la Santé : Prévenir des risques de l'alcool encourus pour les futures mamans.

Des centaines d'étudiants ( futurs infirmiers(ères)) ont été au contact de la population avec un petit sondage : « Que pensez-vous de l'alcool ( même un verre) pendant la grossesse ? » Beaucoup restent perplexes quant au chiffre **ZERO**, mais approuvent largement la campagne d'information afin de faire connaître les risques encourus. Risques qui peuvent se révéler très graves et surtout irrémédiables.

Des cocktails (avec leur recette) y étaient proposés et des centaines de ballons multicolores décorés du slogan « alcool zéro » y étaient distribués et s'envolaient parfois au gré du vent. Journée ensoleillée (il fait beau en Bretagne), riche en contacts et appréciée par les Rennais.



### JOURNEE DE LA FEMME : Le 8 Mars 2009

Sous le soleil de la Mairie de Rennes.... la journée de la femme s'est déroulée dans une ambiance sympathique.

Cette année le thème était : **»Femmes, écritures, engagements féministes «**

L'AMAFE était présente auprès de trois associations pour aborder le problème de « l'alcool et la femme » ainsi que tous les soucis liés à la dépendance.

L'occasion de parler des nombreux ouvrages publiés sur la dépendance alcoolique en particulier concernant les femmes.

Beaucoup d'échanges au cours de cette journée où nous espérons avoir pu aider, éclairer et orienter plusieurs personnes en quête d'information.

Notre présence ce jour là, nous a confirmée la nécessité de continuer nos actions à chaque manifestation de notre ville.



« Il y a bien des choses qui ne paraissent impossibles ....que tant qu'on ne les a pas tentées » (André Gide) C'est aussi un peu la devise de Catherine, Présidente de l'Atelier Artistique de THORIGNE FOUILLARD et aussi ancienne de Kerdudo. Un week-end porte ouverte a eu lieu le 28 et 29 mars dernier avec démonstration de la poterie dite « RAKU ». La technique du raku est un procédé de cuisson. Les pièces incandescentes subissent un choc thermique important et, dans tous les cas, expriment sous ces contraintes l'histoire de la terre, du feu et de l'eau. Cette technique de fabrication en cuisson rapide, renvoyant à des notions de joie, d'aisance et de bonheur, fut découverte en Corée puis développée au Japon dans le milieu du XVIe siècle. Catherine a également créé un site internet : <http://atarts.free.fr/>. N'hésitez pas à le visiter vous y découvrirez une partie de ses réalisations. Paulette

## LA VIE A KERDUDO

### « COMME IL ME PLAIRA »

La saveur - Le parfum - La couleur - Nos sens - La fonction de notre corps également : avaler, digérer, transformer...

Et puis, les rituels : convivialité, moment choisi. On sort les « beaux verres » pour déguster un « bon vin ».

A cet instant, tout est mis en œuvre pour que soit convoqué le ressenti de plaisir. Ivresse : légère, si la dose juste « dégustative » ne demeure qu'à peine dépassée. Sensation appréciée pour la majorité des personnes qui y ont goûté

Ainsi, cette expérience et les souvenirs qui lui sont liés, nous les connaissons tous.

L'histoire ensuite, une fragilité, une conjonction de situations, feront que, parfois, ce plaisir se liera à la douleur dans le mouvement intérieur et incontrôlé qui conduit à la dépendance.

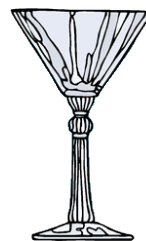
De même, nous partageons tous la confrontation à l'interdit et à la frustration qui en découle : celle-ci nous est nécessaire afin de structurer nos limites, ne pas prendre le risque de nous faire trop de mal à nous-mêmes.

Mais laissons de côté la douleur un instant : les plaisirs qu'offre la vie sont tous différents, faisant appel à tels ou tels sens, telles ou telles perceptions. Aussi, ne nous y trompons pas : on ne remplace pas un plaisir par un autre. Le leurre conduirait à la déception !...

En revanche, l'authenticité, la lucidité retrouvées permettent d'ouvrir de nouvelles sensations... à condition encore de révéler en soi le désir que, bien souvent, la colère et la dépression, cause autant qu'effet de la dépendance, avaient rendu inaccessible. Ici, l'intérêt psychologique pour soi-même, porté par un travail thérapeutique quel qu'il soit, doit nécessairement accompagner le cheminement vers l'abandon du produit.

Redevenir pleinement présent à soi, aux autres, au monde... et s'accorder le droit, non pas de simplement combler un manque, mais de créer surtout du plaisir là où il n'en existait pas.

Bénédicte Haab Camon - Psychologue au Centre de Kerdudo



## RECITS DE LITS.....

Etonnant..... tonique..... choquant..... serait dit. Le ton était vif, les mots pétillant..... super..... quelques uns précis. Certains ont pu être surpris des qualificatifs qui ont ponctué la prestation de la compagnie Hors Cadre lors du 30<sup>ème</sup> anniversaire du Centre de Kerdudo. J'avais contacté Marielle Rémy, auteur et actrice de cette pièce, pour nous parler de la vie de couple, des heurts, bonheurs et malheurs de la relation à deux. Manière de laisser la parole à une femme, sans poser de veto ou de droit de regard sur ce qui

serait dit. Le ton était vif, les mots précis. Certains ont pu être surpris que l'on puisse « parler vrai » de ce qui relève de l'intime. Assister au spectacle de la vie donne parfois l'impression du voyeur assis au bord du monde. Mais certains d'entre nous ont aussi reconnu dans les dialogues des morceaux de vie entendus comme soignants ou bénévoles ou tout simplement vécus dans notre quotidien.

Récits de lit...



## Jacques Tati privé de sa pipe ...à la RATP



Nous savions que fumer n'était plus autorisé dans les lieux publics, rames de métro comprises. Mais c'est au nom de la loi Evin que la régie publicitaire de la RATP a amputé le personnage de Mr Hulot de sa pipe sur les affiches de l'exposition de la cinémathèque. Claude Evin lui-même stigmatise le ridicule de la démarche, le message de prévention sacrifié à l'application absurde de la loi.

Une décision aussi drastique que stérile à l'heure où la publicité de l'alcool sur Internet est rendue possible avec l'actualisation de la loi Evin par l'assemblée nationale, cela laisse songeur sur le sens des priorités. La Fédération des acteurs de l'alcoolologie et de l'addictologie (F3A) a raison de s'inquiéter sur cette ouverture de la publicité des spiritueux sur le Net. Cette orientation est une « vraie fausse route » pour la santé publique. A se demander si la logique politique en matière de prévention n'a pas trouvé dans l'affiche de la RATP, aux lèvres de Mr Hulot, son symbole le plus approprié : Celui de « moulin à vent ! »...

## OU NOUS RENCONTRER ? .....

<b>BREST</b>	- 1er et 3ème lundi de chaque mois à partir de 20 h 30	- 2, rue du Dr Geslin à BREST
<b>PONT L'ABBE CONCARNEAU</b>	- 3ème mardi de chaque mois de 16 h à 18 h - 2ème jeudi de chaque mois de 15 h à 16 H	- Maison des Associations (La Gare) - Maison des Associations (derrière les Halles) CONCARNEAU
<b>DOUARNENEZ</b>	- 3ème mardi de chaque mois de 14 h à 15 h	- KER YS — 6, rue Ernest Renan - CONCARNEAU
<b>QUIMPER</b>	- 2ème jeudi de chaque mois de 16 H 30 à 17 H 30	- Hall de l'Hôpital de QUIMPER Salle des Associations
<b>LORIENT</b>	- dernier lundi de chaque mois à partir de 20 h 30 - Tous les jeudis, (sauf le 1er) de 17 h 30 à 19 h	- Salle « Cité Allendé » à LORIENT - « La Longère » à PLOEMEUR
<b>VANNES</b>	- 2ème et 4ème jeudis de chaque mois, 14 h à 16 h 30	- Salle de la Tannerie à VANNES
<b>RENNES</b>	- 1er mardi de 18 h 30 h à 20 h et 3ème samedi de 14 h à 16 h 30 de chaque mois	- Maison Associative de la Santé 36, Bd Albert 1er 35200 RENNES

### Rencontres en milieu hospitaliers :

VANNES : Hôpital St AVE « Les Thuyas » « Les fuchsias », « Le Pratel à AURAY -

RENNES : « Clinique St Laurent », Clinique PHILAE, Guillaume REGNIE L'Escale, Clinique du Moulin à BRUZ - Hôpital de Jour BRUZ

BREST : Hôpital Bohars -

PONT L'ABBE / QUIMPER : Hôpital « PORZOU » à CONCARNEAU, Hôpital de Cornouailles à QUIMPER, Clinique de l'Odet,

## RECETTE : Tarte aux fraises facile



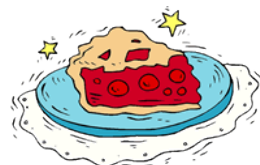
### Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1 pâte sablée (de 250 g environ) ou brisée ou feuilletée toute faite
- 1 kg de fraises
- 150 g de gelée de groseille
- un peu d'eau, un peu de beurre pour le moule
- 1 cuillère à café de sucre en poudre

### Préparation : 15 mn

- Placer votre pâte sablée dans un moule à tarte beurré, et saupoudrer de sucre.
- Piquer le fond avec une fourchette et recouvrir d'un papier sulfurisé, placer dessus des petits cailloux ou des haricots secs.
- Faire cuire à four moyen (thermostat 6/180 °C) pendant 15 min, retirer papier et haricots secs (ou cailloux); et laisser cuire 10 min de plus.
- Mettre la gelée et l'eau dans une petite casserole, laisser mijoter doucement jusqu'à obtenir un coulis.
- Une fois le fond de tarte froid et démoulé, y placer les fraises (bien serrées) et les napper avec le sirop.
- Pour les gourmandes vous ajouterez de la Chantilly!!!

Bon appétit – Pierre COURROT



## LU POUR VOUS : J'ai commencé par un verre

Geneviève Casarus

### J'ai commencé par un verre



« Au début, il y a une fille, j'ai dit-bout avec, et les adultes rient de ma sottise. Le vin coule à flots, je suis déformée de ma timidité, je me sers spirituelle, séduisante, vivante. Je passe une si bonne soirée... Je voudrais qu'elle dure toute la vie. C'est fait : j'aime l'alcool. Dans ce trou noir j'ai laissé vingt-cinq années de ma jeunesse. Et j'ai eu beaucoup de chance, parce que j'en suis sortie, je me suis recueillie que la vie soit légère et joyeuse, et j'ai fait en mourir. »

document



Geneviève Casarus comprend vite qu'avec un verre, elle est plus sûre d'elle, qu'elle est spirituelle et séduisante.

C'est donc un verre, puis deux, puis trois..... Puis la descente aux enfers avec de nombreux sevrages et de tout aussi nombreuses rechutes .

J'ai commencé par un verre de Geneviève Casarus

Oh ! Editions —

## DERNIERE MINUTE : Infos Kerdudo

Depuis de nombreuses années, le centre a pu compter sur les compétences du Dr Pierre Voisin. Médecin généraliste installé à Guidel, il a pris ses fonctions après le départ du Dr Annick Gogmos en janvier 1998. Tout en exerçant dans l'établissement, il s'est formé en addictologie et a également reçu le premier diplôme universitaire « Alcool et grossesse » en novembre 2008. Le Dr Voisin a décidé d'arrêter sa collaboration avec le centre de Kerdudo à partir du mois d'avril 2009. Tout en soulignant la qualité de son travail auprès des patientes reçues au centre, il paraît important de mettre en avant le travail en réseau réalisé sur le secteur lorientais pour favoriser la prise en charge et l'accompagnement des femmes enceintes se trouvant en difficulté avec l'alcool et d'autres produits. Nous lui souhaitons bonne route pour la suite de sa carrière en sachant que nos actions respectives verront nos chemins se croiser à bien d'autres reprises.

Bonne route également à Mme Irène Voisin, infirmière au centre depuis juillet 2002 qui a aussi quitté ses fonctions en avril 2009.

Bienvenue à celles qui ont pris le relais. Le Dr Jacqueline Kerjean, addictologue et tabacologue au Centre Hospitalier de Bretagne Sud, chargée de l'équipe d'addictologie de liaison et intervenante en milieu pénitentiaire. Elle prendra son poste dès le mois de mai. Parmi nous également, Mme Martine Delaporte, infirmière au parcours riche en expériences et qui était dernièrement professeur dans un lycée lorientais



**Comite de rédaction** : Paulette FERRON, Jean Marc HOANG THO, Bernadette MENUT, Catherine VILLENEUVE.

Journal de l'Association AMAFE BRETAGNE – Les 5 Chemins – 56520 GUIDEL

CCP 545 82 M NANTES - CPPAP.AS n° 67152 Soutien 10 €

Imprimé par AGROMARAIS (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) ST JACUT LES PINS – ☎ 02 99 71 90 93